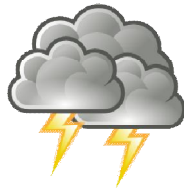


Quelle attitude adopter en cas d'orage ?



Pour se protéger de la foudre, il convient au préalable de limiter les risques en évitant :

- de sortir ou prolonger une activité à l'extérieur par temps orageux.
- de se mettre en situation de "cible" en s'éloignant des points culminants, saillants et métalliques qui vous entourent.

En cas d'orage, suivez les recommandations suivantes

1- A proximité d'une maison, d'un véhicule

Mettez-vous à l'abri rapidement. La foudre atteint rarement une habitation ou un véhicule, cependant quelques conseils restent de rigueur :

- ➡ ne pas utiliser le téléphone fixe pendant un orage (l'utilisation du téléphone portable reste sans danger).
- ➡ débrancher les appareils électriques et les ordinateurs afin d'éviter des dommages irréparables en cas de surtension.

2- A l'extérieur dans un espace ouvert

Pour ne pas devenir la cible de la foudre, étendez-vous au sol sur un matériau isolant (bâche, ciré, toile de tente, ou duvet) ou si vous n'en avez pas directement sur le sol ou encore accroupissez-vous ou couchez-vous en boule, jambes repliées contre l'abdomen.

Prenez également de la distance avec les pylônes, les clôtures, les structures métalliques, les lacs et tous autres points d'eau.

Il ne faut pas :

- ➡ s'abriter sous un arbre isolé
- ➡ s'abriter sous un parapluie
- ➡ agiter ou bâton, club de golf, fourche ou canne à pêche au dessus de votre tête.

3- Vous circulez en voiture, réduisez votre vitesse !

Dans votre véhicule, vous êtes protégés grâce au phénomène physique appelé la cage de Faraday. Modérez votre vitesse ou arrêtez-vous le temps que l'orage s'évacue.

La conduite par temps d'orage peut s'avérer plus délicate. Le sol devient glissant, particulièrement s'il y a de la grêle. Les coups de vent peuvent vous surprendre ainsi que la densité de la pluie.

4- Vous êtes dans l'eau, sortez au plus vite !

En bateau ou en train de nager, regagnez si cela est possible le rivage ou abritez vous sous un pont et appliquez les précautions d'usages quand on est dans un espace extérieur et ouvert.