

JOURNAL

Les Troubadours

Halte-garderie itinérante « Les Troubadours »

Association Petite Enfance ADMR
7 rue Bellevue - BP 40050
14651 CARPIQUET CEDEX
Tél : 06.75.86.92.42
garderie.itinerante@fedel4.admr.org

Ouverture de 9 h 00 à 16 h 00

Les lundis à **MAY-SUR-ORNE**
Les mardis à **TOUR-EN-BESSIN**
Les jeudis à **THURY-HARCOURT**
Les vendredis à **TRÉVIÈRES**



Édito

Chères familles,

L'été est là ! C'est le moment de partager des moments conviviaux dehors, en famille. Les enfants apprécient l'air libre, les grands espaces, où ils vont pouvoir explorer toutes les parties du jardin, en touchant les feuilles, les fleurs, l'herbe, les cailloux, le sable... Les enfants aiment, généralement marcher pieds nus dans l'herbe ou le sable, faire du porteur, courir, sauter, se promener...

C'est bientôt le moment où les grands vont entrer à l'école et les plus petits reviendront jouer aux Troubadours ! Laura et Catherine remercient les familles pour leur confiance.

Ce 25^{ème} numéro fait suite au précédent journal puisqu'il continue le thème de l'estime de soi, avec la deuxième partie.

L'équipe des Troubadours et l'ADMR vous souhaite d'agréables vacances en famille, qu'elles soient reposantes, en compagnie du soleil !

Bonne lecture !

*Catherine CIANCIA, Educatrice de jeunes enfants
Laura SIMON, Auxiliaire de puériculture*



Favoriser l'estime de soi des 0-6 ans

Pourquoi ?

Pour qui ?



Poursuivons de citer le livre de Danielle Laporte, Favoriser l'estime de soi des 0 - 6 ans.

« Bien sûr, la question se pose de savoir s'il faut se comporter en super parents ou en parents parfaits pour favoriser l'estime de soi des tout-petits. La réponse est qu'il suffit de vivre avec ses enfants en gardant constamment à l'esprit six mots clés : **PLAISIR - AMOUR - SÉCURITÉ - AUTONOMIE - FIERTÉ - ESPÉRANCE.**

- **PLAISIR** : le plaisir vécu dans le corps grâce aux caresses, aux baisers et à l'excitation du jeu est essentiel à l'enracinement de l'enfant dans son monde personnel. Plaisir du jeu, plaisir d'apprendre, plaisir de vivre en société, tous ces plaisirs sont importants pour établir l'estime de soi. Quelqu'un qui vit du plaisir dans sa petite enfance pourra toujours revenir à cette expérience intime de contentement dans les moments plus difficiles.

- **AMOUR** : le fait d'être aimé permet de se sentir aimable et, de là, de se sentir important. Faire l'expérience de l'amour reçu et donné consolide l'image de soi ; cela permet aussi de se sentir bon intérieurement. Chacun a besoin que ses parents lui disent leur amour et qu'ils démontrent de mille façons.

- **SÉCURITÉ** : on ne peut pas développer une bonne image de soi si on vit constamment dans la peur ou l'inquiétude. Chacun a besoin de stabilité pour bâtir un sentiment de confiance en l'autre puis en soi-même. Les parents peuvent procurer cette sécurité en minimisant les changements, en posant des limites réalistes et en répondant aux besoins de leurs enfants.

- **AUTONOMIE** : tous les enfants se disent « capables », car il y a une sorte de moteur puissant à l'intérieur d'eux qui les pousse à essayer, à risquer et à agir seuls. L'autonomie, c'est cette volonté de faire les choses par soi-même. Les parents qui favorisent l'autonomie n'abandonnent d'aucune façon leurs responsabilités. Ils ne cessent pas pour autant de « faire attention » à l'enfant.

- **FIERTÉ** : l'enfant doit apprendre à être très fier de lui. Pour cela, les parents doivent souligner ses bons coups et ses réussites, le valoriser et favoriser l'expression de tous ses talents. Cela exige d'avoir des attentes réalistes à l'endroit de l'enfant et accepter comme il est et non pas comme on voudrait qu'il soit.

● **ESPÉRANCE** : pour grandir, l'enfant doit pouvoir espérer et croire que ses parents vont entendre ses demandes, répondre à ses besoins et écouter ses désirs. Il doit aussi apprendre à accepter qu'il y ait un délai entre le moment où il fait sa demande et celui où elle est exaucée ; c'est ainsi qu'il entretient sa « motivation ». Espérer, c'est apprendre à se fixer des buts réalistes et à faire des efforts pour atteindre ce but. Voilà une autre façon de favoriser l'estime de soi !

[...]

Avoir une bonne estime de soi, ce n'est pas avoir la tête enflée ou se prendre pour quelqu'un d'autre. C'est plutôt se connaître suffisamment bien pour pouvoir utiliser ses forces personnelles tout en ayant une vue assez juste de ses limites. C'est pouvoir faire face aux difficultés de la vie en croyant fermement en soi, sans se faire d'illusions et sans cultiver le sentiment de devoir être le meilleur au monde.

Avoir une bonne estime de soi, c'est rechercher l'harmonie en soi et avec les autres.

Les tout-petits n'ont ni la capacité physique, ni la maturité intellectuelle ou le détachement affectif pour réaliser tout cela. Ils sont fondamentalement égocentriques, impulsifs, exigeants, centrés sur leur plaisir et très dépendants des adultes pour satisfaire leurs besoins. Il appartient aux parents et à tous les adultes qui les côtoient de les aider à avancer pas à pas dans la bonne direction ».

Extrait du livre Favoriser l'estime de soi des 0 - 6 ans, Danielle Laporte, Editions de l'hôpital Sainte-Justine, 2002. 2^{ème} partie de l'introduction.



Informations

- La halte-garderie «Les Troubadours» sera fermée pour congés annuels **du 6 au 31 août 2018 inclus**

L'accueil des enfants se fera dès le lundi 3 septembre 2018. Vous pouvez inscrire vos enfants à partir du lundi 27 août.

● Jeux d'eau 💧

Au mois de juillet/août, selon la météo, nous organiserons des ateliers JEUX D'EAU. Pouvez-vous prévoir pour votre enfant, SVP :

- un maillot de bain (ou culotte ou couche),
- une serviette de toilette.

Nous vous remercions par avance.



Programme des activités

Avant tout, il faut savoir que ces activités sont proposées aux enfants, mais jamais imposées. Elles sont également susceptibles d'être modifiées en fonction du groupe d'enfants et des circonstances. Elles se déroulent sur un court instant de la matinée.



Tout au long de la journée, l'enfant vit des moments tout aussi importants pour grandir (jeux libres, changes, repas, siestes ...).

A cet âge, l'enfant a besoin de faire ses propres expériences, il aura bien le temps, tout en grandissant, de faire des activités manuelles.

Semaine 27 du 2 au 6 juillet 2018	Jeux d'eau 💧 ou transvasement des graines - Mardi 3/07 : Atelier RAM
Semaine 28 du 9 au 12 juillet 2018	Jeux d'eau 💧 et/ou sable
Semaine 29 du 16 au 20 juillet 2018	Jeux d'eau Motricité
Semaine 30 du 23 au 27 juillet 2018	Jeux d'eau 💧 ou activité manuelle
Semaine 31 du 30 juillet au 3 août 2018	Jeux d'eau 💧 ou pâte à modeler
Semaine 32/33/34/35 du 6 au 31 août 2018	Congés annuels
Semaine 36 du 3 au 7 septembre 2018	Reprenons nos marques ou découvrons le jeu !
Semaine 37 du 10 au 14 septembre 2018	Motricité
Semaine 38 du 17 au 21 septembre 2018	Musique
Semaine 39 du 24 au 28 septembre 2018	Transvasement des graines



Chanson



L'ARAIGNÉE GYPSIE



L'araignée Gypsie monte à la gouttière,
Tiens, voilà la pluie, Gypsie tombe par terre,
Mais le soleil, a chassé la pluie !

